

"Утверждаю"

*[Signature]*



"Разработано"

ООО "Ника"

*[Signature]*

/Теплоухов А.П./



### Меню на 16.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ) ,,	20/10	84,73
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	226,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	73,97
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021) .	50	47,10
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	78,38
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	182,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	178,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	66,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
СНЕЖОК	150	103,50
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,	50	136,43
<b>УЖИН</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,08
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ. .	160	263,98
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	65,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

*[Signature]*

Калькулятор \_\_\_\_\_

*[Signature]*

/Мельникова А.А./